

J. Grew Grew 167m

URZĄD GMINY CZOSNÓW

Wpłynęło dnia2021.-08-21.3.....r.

Nr 9301 Zał.

S. Krawiec
.....
podpis pracownika

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pozytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie***”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Czosnów
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Promocji Rekreacji „KIM” – fundacja ul. Partyzantów 21 05-092 Łomianki Nr KRS 0000258346 e-mail: info@fundacjakim.pl tel. 602 399 238, 606 225 863 nr konta: 78 8009 0007 0013 0794 2001 0001	
Osoba reprezentująca Fundację zgodnie z KRS – Marcin Chodorowski – Prezes	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty – Eliza Chodorowska, tel. 606 225 863, e-mail: eliza@fundacjakim.pl www.fundacjakim.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Maszerujemy z historią w tle			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10.09.2021	Data zakończenia	30.11.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie to ma służyć popularyzacji aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu wśród mieszkańców Gminy Czosnów poprzez organizację zajęć nordic walking. Szczególnie ofertę tę kierujemy do szkół z terenu gminy. Proponujemy organizację szkoleń i marszów nordic walking dla dzieci ze starszych klas szkoły podstawowej. Podczas zajęć instruktorzy będą prowadzili edukację na temat korzyści płynących z prowadzenia aktywnego trybu życia, szczególnie z uprawiania tej dyscypliny rekreacji ruchowej. Doradzą, jak należy przygotować się do marszu, poprowadzą				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

rozgrzewkę, wyjaśnią jak powinien przebiegać trening, aby uprawianie NW było jak najbardziej efektywne i przynosiło jak najlepsze rezultaty dla zdrowia. Planowana długość trasy to ok. 5 km.

Nasze doświadczenia z prowadzeniem zajęć ruchowych dla uczniów ostatnich klas szkoły podstawowej w ostatnich miesiącach wskazują na głęboką konieczność zapewnienia młodzieży atrakcyjnych zajęć sportowych i rekreacyjnych. Pandemia oraz wiążące się z nią nauki zdalna i izolacja spowodowały zauważalny spadek formy fizycznej u dzieci i młodzieży, co będzie skutkowało u części z nich otyłością oraz pogorszeniem stanu zdrowia. Nie wiemy, jak będzie przebiegać dalej pandemia wirusa Sars-Cov-2 i czy wiązać się będzie z kolejnymi okresami izolacji, ale uważamy za celowe nauczenie młodzieży prawidłowej techniki nordic walking oraz promowanie tej aktywności ruchowej w wersji fitness i sportowej.

Dodatkowo, zorganizujemy dwa dłuższe rajdy piesze, otwarte dla wszystkich mieszkańców Gminy. Chcielibyśmy połączyć w nich aktywność ruchową z edukacją na temat historii Gminy Czosnów. Podczas rajdów będzie nam towarzyszyć jako przewodnik wybitny historyk, znawca II wojny światowej, specjalista w dziedzinie wojny obronnej 1939 roku.

Pierwszy z rajdów poświęcony będzie dziejom składnicy wojskowej w Palmirach i walkom o jej odzyskanie. Uzupełnieniem będą losy Zgrupowania Armii Krajowej „Kampinos” oraz Niepodległej Rzeczypospolitej Kampinoskiej. Trasa rajdu wyniesie ok. 6-8 km.

Drugi rajd poświęcony będzie obronie Modlina w 1939 roku, trasa obejmie rejon tzw. Przedmościa Kazuńskiego, z pozostałościami fortu V, VI i VII. Również w tym przypadku planujemy trasę o długość 6-8 km.

Miejszem realizacji zadania będą tereny Gminy Czosnów. Miejsce zajęć dla uczniów zostanie wybrane we współpracy ze szkołami, aby był to teren z jednej strony atrakcyjny, a drugiej dogodnie położony.

W przypadku niekorzystnej sytuacji pandemicznej i przejścia szkół w tryb nauki zdalnej, zajęcia będą miały charakter otwarty.

Organizacja zajęć jest bezpieczna, również w czasie pandemii Covid-19. Nordic walking, ze swej natury wymaga zachowania dystansu minimum 2 metry pomiędzy uczestnikami zajęć. Sprzęt – kijki łatwo jest zdezynfekować po zajęciach. Rajdy na otwartym powietrzu również nie niosą za sobą zagrożenia pandemicznego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja zajęć nordic walking połączonych ze szkoleniem z prawidłowej techniki dla uczniów szkół z terenu Gminy Czosnów lub o charakterze otwartym w przypadku zdalnego trybu zdalnego.	7 (ok. 15-20 osób na każdym zajęciach)	Listy obecności lub zaświadczenia ze szkół o licznie uczniów
Organizacja rajdów pieszych połączonych z edukacją historyczną	2 (ok. 20 osób na każdym z rajdów)	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Krótką charakterystyka Oferenta:

Fundacja działa od 2006 roku. Skupia się na realizacji projektów związanych z upowszechnianiem aktywnego stylu życia. Prowadzimy zajęcia z zakresu nordic walking dla różnych grup wiekowych, na terenie Warszawy i w kilku gminach podwarszawskich. Od 2014 roku prowadzimy regularne zajęcia dla seniorów, w tym marsze nordic walking. Pracujemy również z dziećmi i młodzieżą szkolną.

Doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie - wybrane projekty zrealizowane w 2020 roku:

- Dolina Środkowej Wisły - projekt uzyskał dofinansowanie Gminy Łomianki.
- Kierunek Wisła – projekt polegający na organizacji spływów kajakowych, zajęć nordic walking i wycieczek przyrodniczych Projekt uzyskał dofinansowanie m.st. Warszawy.
- Płock z kajaka – spływ dla mieszkańców Płocka, uzyskał dofinansowanie Urzędu Miasta Płocka.
- Kajakiem do Młocin – projekt uzyskał dofinansowanie m.st. Warszawy.
- Seniorzy w akcji - projekt uzyskał dofinansowanie Gminy Stare Babice.
- Zdrowym być - projekt uzyskał dofinansowanie Gminy Łomianki.
- Spotkania na Parkowej - projekt uzyskał dofinansowanie Gminy Łomianki.
- Spotkania na Akacyjowej -projekt uzyskał dofinansowanie Gminy Łomianki.
- Od kompostownika do ogrodnika - projekt edukacji ekologicznej dla siedmiu szkół podstawowych, uzyskał dofinansowanie Gminy Góra Kalwaria.
- Kurs fotograficzny dla młodzieży - projekt uzyskał dofinansowanie Gminy Łomianki.
- Zielone Łomianki - projekt edukacji ekologicznej, polegający na prowadzeniu webinarów min. z zakresu kompostowania, projekt uzyskał dofinansowanie Gminy Łomianki.
- Nordic walking Team Michałowice – projekt uzyskał dofinansowanie Gminy Michałowice.
- Nordic walking Team Pruszków - projekt uzyskał dofinansowanie Powiatu Pruszkowskiego

Zasoby kadrowe przewidziane do realizacji zadania:

Eliza Chodorowska – członek zarządu Fundacji „KIM”. Koordynatorka zadania, politolog z doświadczeniem w realizacji projektów edukacyjnych, instruktor nordic walking.

Marcin Chodorowski – instruktor rekreacji ruchowej, instruktor nordic walking. Trener i coach biznesu z wieloletnim doświadczeniem.

Fundacja będzie współpracowała z historykiem, znawcą II wojny światowej i wojny obronnej 1939 roku.

Wkład rzeczowy.

Podczas organizacji zadania jako wkład rzeczowy zostanie wykorzystany samochód służbowy Oferenta, a także 20 par wysokiej klasy kijków do nordic walking i środki do dezynfekcji rąk oraz sprzętu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktorów prowadzących zajęcia nordic walking	2800,00	2800,00	
2.	Wynagrodzenie prowadzącego rajdy	1000,00	0	1000
3	Promocja – projekt i druk plakatów	200,00	200,00	
4	Koszt wynagrodzenia koordynatora zadania	900,00	900,00	
7	Koszt wynagrodzenia biura księgowego	400,00	400,00	
8	Koszt przejazdów związanych z organizacją, realizacją i kontrolą zadania – paliwo do samochodu służbowego	450,00	450,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5750,00	4750,00	1000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

