

URZĄD GMINY CZOSNÓW

Wpłynęło dnia 2023-10-06 r.
 Nr RPM/6008/2023
 podpis pracownika

Załączniki do rozporządzenia
 Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
 Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz.
 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Czosnów
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja „Nic na Siłę”, ul. Grupy Kampinos 19 d, Palmiry, 05-152 Czosnów, KRS 0000398050, www.nicnasile.org.pl , e-mail: nicnasile.org.pl@gmail.com	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Małgorzata Lepiech, e-mail: nicnasile.org.pl , nicnasile.org.pl@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Holistyczny styl życia”			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	19.10.2023 r.	Data zakończenia	10.12.2023 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
„Holistyczny styl życia” to działanie, którego głównym celem jest upowszechnianie zdrowego stylu życia w korelacji z naturą. Fundacja „Nic na Siłę” planuje w październiku i listopadzie 2023 r. zorganizować spotkanie integracyjno-informacyjne oraz cykl warsztatów poświęconych „Holistycznemu stylowi życia”. Będą to				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

wykłady połączone z ćwiczeniami z zakresu jogi, medytacji, gimnastyki prozdrowotnej. Spojrzenie na człowieka jako na całość to główne założenie projektu „Holistyczny sposób życia”, opartego na następujących zasadach: 1. Świadome postrzeganie życia. 2. Rozwój. 3. Budowanie pozytywnych relacji. 4. Naturalna, zdrowa żywność. 5. Szacunek do samego siebie i otaczającego świata. 6. Ostrożność, uważność i wrażliwość. 7. Energia – moc ciała i ducha. 8. Aktywność.

W trakcie spotkania informacyjno-integracyjnego odbędzie się prelekcja na temat zdrowego, opartego na idei holistycznego rozwoju trybu życia. Ponadto uczestnicy będą mogli poznać przepisy na dania, z jednoczesną degustacją, które mają pozytywny wpływ na zdrowie (zarówno ciała, jak i umysłu).

Adresatami zadania są Mieszkańcy Gminy Czosnów, którzy mają potrzebę zmian swojego życia w zgodzie z naturą, w harmonii ciała i ducha.

Projekt „Holistyczny styl życia” będzie realizowany w siedzibie Koła Gospodyń Wiejskich w Czastkowie Polskim, ul. Wiejska 27. Informacja o wydarzeniu zostanie umieszczona w mediach społecznościowych. Od uczestników wydarzenia nie będą pobierane opłaty.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja wydarzenia „Holistyczny styl życia”	cykl spotkań	Dokumentacja fotograficzna-

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja „NIC NA SIŁĘ” jest organizacją pozarządową, która rozpoczęła swą działalność w listopadzie 2011 r. Główne zadania fundacji są realizowane na rzecz mieszkańców Gminy Czosnów w zakresie kultury, zdrowego trybu życia, szeroko pojętej kultury fizycznej i in. Fundacja realizowała następujące przedsięwzięcia:

- 1) Projekt „Czosnowskie obserwatorium kultury”, którego celem było dostarczenie aktualnych informacji i stworzenie bazy danych z zakresu kultury, edukacji, rekreacji i sportu oraz promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia; zachęcanie do współtworzenia strony, dzielenia się informacją; integracja społeczności lokalnej poprzez uczestnictwo w wydarzeniach zamieszczonych na stronie.
- 2) Projekt „Ku zdrowiu” cykl sześciu spotkań/warsztatów/zajęć, które wzbogacą wiedzę na temat naturalnych metod/ćwiczeń służących utrzymaniu/poprawie/przywracaniu szeroko pojętego zdrowia.

- QIGONG – zestaw ćwiczeń zdrowotnych starożytnych Chin, Qigong medyczny De Rui system.

- JOGA KUNDALINI i mini koncert gongowy – najbardziej tajemnicza forma jogi, na którą składają się ćwiczenia oddechowe, relaksacja, krije, medytacje, mudry. Jest kompleksowym/holistycznym podejściem do człowieka.

- HATHA JOGA dla kobiet 60+. Hatha znaczy siła/moc. Jedna z najbardziej znanych i rozpowszechnionych rodzajów jogi na Zachodzie, która bazuje głównie na pozycjach ciała (asana) oraz kontroli oddechu.

- JOGA ŚMIECHU „Kiedy się śmiejesz, zmieniasz się, a gdy ty się zmieniasz, cały świat się zmienia” dr Madan Kataria, lekarz, twórca jogi śmiechu, praktyki, która łączy oryginalne ćwiczenia wywołujące śmiech z ćwiczeniami oddechowymi jogi czyli z pranajamą i relaksacjami. Śmiejemy się w grupie, utrzymując kontakt wzrokowy i dziecięcą jakością zabawy.

3) Projekt „Zmiany/przemiany natury w obiektywie” Uchwycenie zmian/przemian w przyrodzie na przestrzeni roku.

4) Projekty „Joga w Czosnowie i „Joga dla dzieci”, warsztaty prozdrowotne „Kręgosłup klasycznie”, „Tylko dla kobiet. Metoda Feldenkraisa”, "O medytacji/technikach medytacyjnych z Sarą/Sarbjot".

Działania na rzecz osób niepełnosprawnych, szerzenie kultury, historyczne (debata historyczna „100+1 lat od odzyskania niepodległości Polska-Mazowsze-Gmina Czosnów”, inicjatywy proekologiczne (akcja „Podaruj rzeczom drugie życie”, „Piknik „Czas Relaku”, Turniej Wsi).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Organizacja wydarzenia	10 000,00	10 000,00	0,00
2.				
3.				
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Małgorzata Lepiech
Prezes Fundacji „Nic na Siłę”

Data 4.10.2023 r.

.....
.....
.....

FUNDACJA "NIE NA SIŁĘ"
ul. Grupy Kampinos 19D, Palmiry
05-152 Gzostów
NIP 5311687674, Regon 145845914
KRS. 0000398050

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)